

متطلبات وأنظمة العيادة المدرسية

انطلاقاً من حرصنا على بيئة تعليمية ناجحة ومن أجل تحقيق نمط حياة وسلوك صحي مستمر نرغب بإعلامكم بمبادرات العيادة المدرسية وأنظمتها ومتطلباتها .

1- الحالة الصحية للطالب والتطعيمات

على ولي الأمر إبلاغ ممرضة المدرسة بالحالة الصحية للطالب وذلك عن طريق مل استبيان التاريخ الطبي في الملف الصحي والتوقيع فيه على خانات الموافقة العامة ، والموافقة على إعطاء أدوية الحالات الطارئة ، وموافقة الأدوية الموصوفة من الطبيب ، وإرفاق التقارير الطبية والخطة العلاجية التي يحددها طبيبه المعالج لحالات الأمراض المزمنة ، وتحديث سجل التحصينات المدرسية لانه يجب التأكد من أن الطالب أخذ كامل تطعيماته وفقاً لقانون الأمراض المعدية في دولة الامارات العربية المتحدة لعام 1981 .

2- استكمال برنامج التطعيم

وذلك وفقاً لجدول التطعيم الذي تقرره هيئة الصحة للصف الأول والصف الحادي عشر ومن تخلف عن أخذ تطعيماته (defaulters) ويتعين التوقيع على استبيان ما قبل التطعيم والتوقيع على الموافقة كاملة وملء البيانات بدقة بالحبر الأزرق أو الأسود ، وإرفاق الأوراق المطلوبة وهي صورة الجواز والهوية والبطاقة الصحية من الجهتين . حتى وإن تم إعطاؤها سابقاً للتسجيل يرجى ارفاق نسخة الى العيادة المدرسية .

3- تنفيذ برنامج الفحص الوقائي الشامل

للصف الأول والخامس والتاسع مع الخدمات العلاجية الخارجية – شركة صحة ، ويستلزم استكمال كافة الأوراق الخاصة به (الاستبيان، الموافقة، صورة البطاقة الصحية والهوية والجواز).

4- تقوم الممرضة بالكشف السنوي العام

ومتابعة حالات السمنة وسوء التغذية لكل الطلبة وأخذ الوزن والطول وفحص النظر .

5- حقيبة الطعام الصحي

التقيد بالطعام الصحي في حقيبة الطعام للطالب
ويمنع كل أنواع الشببس والسكريات والنوتيلات والاسكريم والمشروبات الغازية ومشاركة الطالب للمكسرات مع زملائه ،
ويفضل احضار الطالب لطعامه الصحي المعد منزلياً .

6- مبادرة مدرسة بلا حوادث

وذلك بالتقيد بالنظام في الحافلة والطابور وعدم التدافع في أماكن الإزدحام واتباع التعليمات في حالة إعلان الإخلاء .
والتأكيد على جلسة الظهر المستقيمة أثناء الجلوس والمشي لمنع تقوس العظام .

7- التثقيف لنمط حياة وسلوك صحي ويشمل

- تطبيق جميع ممارسات الوقاية من الأمراض المعدية ومنها غسل اليدين
- النظافة الشخصية اليومية والوقاية من القمل وتجنب العدوى
- الالتزام بنمط صحي في التغذية
- الانتظام والاستمرار في ممارسة النشاط البدني
- تنمية الشخصية والصحة النفسية وتنظيم الوقت
- تعليم مبادئ الإسعافات الأولية
- كيفية التعامل مع مغص وآلام الدورة الشهرية

8- الاجراءات المتخذة عند مرض الطالب

- تقوم ممرضة المدرسة أو مشرفة القسم بالاتصال بولي الأمر في الحالات الموضحة أدناه، للذهاب إلى المستشفى ويعطى ورقة تحويل للمستشفى التي يراجع معها ويتم إعادة ورقة التحويل مختومة من الطبيب المعالج إلى العيادة المدرسية
- الطالب يعاني من ارتفاع درجة الحرارة 38 درجة وما فوق
 - الطالب يعاني من إسهال أو تقيؤ مصحوب بآلام البطن – أعراض التسمم الغذائي
 - آلام الدورة الشهرية الحادة – تلطخ الميول المدرسي
 - أزمة الربو / هبوط السكر / اضطرابات قلبية / هستيريا
 - أي حالة طارئة مثل الاغماء أو نوبات التشنج
 - وجود القمل الحي في الشعر
 - ظهور أعراض طفح جلدي شبيهة بالأمراض المعدية أو الحساسية المفرطة
 - استكمال بيانات الطالب الصحية وبقية الاستفسارات المتعلقة بصحة الطالب

9- لأي شكوى خاصة بالعيادة المدرسية يرجى ملء الاستمارة كاملة وبدقة ووضعها في صندوق الشكاوى الخاص بالعيادة المدرسية وسيتم التعامل معها بسرية ومهنية

10- لمعرفة حقوق وواجبات الطالب في العيادة المدرسية يرجى زيارة العيادة المدرسية وقراءة اللوحة

يرجى موافقتنا بصورة من :

- جواز السفر
 - بطاقة الهوية من الوجهين
 - بطاقة التطعيم وآخر التطعيمات المنشطة التي أخذها الطالب / السفر / العمرة
 - أي تقارير طبية خاصة بالحالة الصحية للطالب
- ولأي استفسار يرجى التواصل مع العيادة المدرسية

الهاتف : 02 6667911

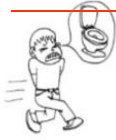


والكثير من الأمراض المعدية .

إرشادات عامة

– إذا كان الطفل يتناول أي دواء، الرجاء إعلام المعلمة أو الممرضة

قياس حرارة الطفل قبل إرساله إلى المدرسة



– معاينة إذا كان عند الطفل إسهال أو إمساك. إذا أحدث إسهالاً ٣ مرات في ساعة واحدة فلا يجب إرساله إلى المدرسة



– التأكد من استكمال كل أدوات الطفل ، لأن مشاركة الأطفال بالأدوات قد ينقل العدوى بينهم

– رفع معنويات الطفل لتحفيزه وتوجيهه في المدرسة والدراسة

– توجيه وتعليم الطفل للحضور إلى العيادة المدرسية إذا كان لديه أي شكوى وعارض صحي .



– عدم التردد في الاستفسار من

الممرضة بخصوص أي أمر يتعلق بصحة الطالب. الهاتف /

الإيميل / الحضور الشخصي .



الملابس الدافئة

ارتداء المعطف بشكل يومي، حيث تنخفض درجة الحرارة في الصباح وفي الطريق إلى المدرسة مما يهيئ الطفل لآلام البطن والصدور بسبب تغير الجو بين المنزل والمدرسة.

ارتداء وشاح العنق لدفئته أو قميص عالي الرقبة ، لحماية الطفل من أمراض الجهاز التنفسي والبرد

ارتداء البتلون القطني تحت مبروز المدرسة legging لحماية الطفل من البرد وإصابات السقوط والكشط أثناء اللعب .

ارتداء حذاء رياضي مع الجوارب النظيفة ، لحماية القدمين أثناء اللعب ، والتحرر من الأحذية ذات الرباط لأن الطالب لا يقبها دائما محكمة الربط مما يتسبب بإصابات أثناء الفسحة .



النظافة الشخصية

– غسل الأسنان بالفرشاة والمعجون ٣ مرات يوميا

– تزويد الطفل بالمناديل المرطبة المعقمة للتنظيف

– تمشيط الشعر وبقاء غرة الشعر مرفوعة عن العيون ، ربط الشعر أو لفه لحمايته من عدوى القمل

– يجب المحافظة على النظافة الشخصية ، الاستحمام يوميا وتقليم الأظافر وغسل اليدين دائما قبل أي عمل وخصوصاً قبل وبعد تناول الطعام .

تعويد الطفل على هذه الممارسات الصحية تجبه الكثير من الإحراج

ماذا أفعل قبل أن أرسل طفلي إلى المدرسة ؟



التغذية الصحية

١. يجب أن يتناول الطفل وجبة الفطور :

– ليعوض الطاقة المستنفدة بعد فترة النوم الطويلة (٨-١٠ ساعات

– تساعد الطفل على الشعور بالشبع، وتُحسن

عاداته الغذائية فيجب العادات التي تسبب السمنة أو نقص التغذية
– تقليل اعتماده على أغذية المدارس الغنية بالسكر
– المحافظة على قوة اسعاب الدروس والاباء والتركيز.

– أن تحتوي الوجبة على المجموعات الغذائية الكاملة (بروتينات، نشويات ، دهون ، فيتامينات) بنسب صحية.

– تناول الغذاء السليم يقي الطفل من أمراض سوء التغذية، فقر الدم، نقص المناعة، الجفاف المرضية، اضطرابات الهضم، الإسهال والإمساك، السمنة، تسوس الأسنان وأكثر ..

– تناول شراب منزلي دافئ لهيئة الجهاز الهضمي ووقايته من أمراض البرد قبل الخروج من المنزل

٢. يجب إخبار المعلم/الممرض عن الحساسية الغذائية التي يعاني منها الطفل . وأي مرض آخر مثل أنيميا القول، سكر الأطفال



٣. تحضير وجبة صحية ووضعها في الحقيبة

الغذائية lunch box بحيث لا تحتوي على الأطعمة غير المفيدة (الشيبسي، السكريات، العلك، المصاص،

يجب أن تحوي قنبلة ماء، حليب/الروب ، فاكهة

(تفاح/موز/برتقال/ شرائح أناناس) خضروات(جزر ، خيار، زيتون)،

فواكه مجففة مثل التين أو حبة مشمش، سلدويش جنين/

لبنة / زعتر/ لحوم باردة/ زبدة وعسل، منتجات الالبنة.

ينصح بالابتعاد عن العصائر المحلاة المصنعة والاكفاء

بالفاكهة الطازجة أو العصائر الطازجة المصنوعة في البيت

